

概ね60歳以上の  
シニアの方必見！

回 覧

# 老人クラブで楽しい毎日を！

～ 老人クラブの紹介と加入のご案内 ～

沼津市老人クラブ連合会（愛称：すこやか沼津）では、グラウンド・ゴルフやウォーキング大会、演芸大会、奉仕活動など、様々な活動の企画運営を行っています。

また、各地域の老人クラブでも、高齢者同士の仲間づくりを通じ、生きがいや健康づくり活動のほか、奉仕活動など地域社会との関わりを含め、年間を通じて、それぞれが特色ある活動を幅広く行っています。入会は、概ね60歳以上の方が対象です。ぜひ、あなたも参加してみませんか？

## 老人クラブの活動内容

### 生きがい・健康づくり

健康講座、元気アップ体操、室内ゲーム大会、親睦旅行、演芸大会、世代間輪投げ大会 など

### 地域参加・社会参加

奉仕活動、交通安全教室、地域行事への参加、地域の園児・小学生・中学生との交流、児童見守り など

※ここに書いてあるもの以外にも、各支部や老人クラブで特色ある活動を行っています。

★各支部や老人クラブでの活動に関することや、老人クラブへの入会、すこやか沼津への加入方法などについてのお問い合わせは、下の連絡先をお願いします。

### お問い合わせ

すこやか沼津（沼津市老人クラブ連合会）事務局      電話 055-962-3691

沼津市長寿福祉課生きがい推進係      電話 055-934-4834