

# 回覧 11月 赤坂サロン

福祉委員 民生委員 赤坂サロンボランティア

## 秋のウォーキング

春に続いて、ウェルサンピアまで秋のウォーキングを行います。往復2時間弱、ゆっくり歩いて、秋を見つけに行きませんか？

★日時 11月8日(水) 10:00~

公会堂前集合(雨天中止)

持ち物 飲み水 タオル



## 赤坂サロン座談会

★日時 11月10日(金) 10:00~公会堂

- ・初めてのご葬儀入門講座 講師 7組 栗原勇氣さん
- ・介護について 講師 4組 後藤二光さん

赤坂にお住いのお二人の講師のお話です。日ごろ「聞いてみたいな」というようなことを、座談会形式で行います。ぜひお気軽に参加してください。



## 12月赤坂サロン 予定



クリスマス会

★12/3(日) 14:00~赤坂公会堂



あしたか夢倶楽部の皆さんの演奏会です。楽器、ハンドベル、歌あいの楽しい演奏です。子どもから大人まで、皆さんでどうぞ!