

回覧

1月

赤坂サロン



福祉委員 民生委員 赤坂サロンボランティア

「むかしのあそび」を作ってあそぼう！

コマ（紙バンド）、フンゴマ、はご板、お手玉、
折り紙、百人一首 その他

実際に作ったりみんなで遊んだりします。

子どもだけでも、ご家族での参加も大歓迎です。



持ち物、参加費はありません。



おしゃべりとお茶会



手作りケーキとお茶で、

ゆっくりおしゃべりしませんか？

子どもから大人まで、皆さんでどうぞ！

★日時 1月27日（土）9：30～12：00 ころ

★赤坂公会堂



2月赤坂サロン 予定

ヨガ（腰痛と肩こり予防）

★2/16（金）10：00～公会堂

