

# 回覧 3月 赤坂サロン

福祉委員 民生委員 赤坂サロンボランティア

## お楽しみ会

今年度最後の赤坂サロンは、「お楽しみ会」です。愛鷹地区社協の出前講座と、遊びながら体を動かすゲーム大会です。皆様の参加をお待ちしています。

- あしたかちょっくら体操（出前講座）  
イスに腰掛けて行う簡単な体操です
- ゲーム大会  
吹き矢・スカットボール・カーリング

★日時 3月15日（木）10：00～

★持ち物 飲み水

★場所 赤坂公会堂



## 4月赤坂サロン 予定

「グラウンドゴルフをしよう」

陵社会との共催です。初めての方、大歓迎！日程は未定です。

4月号でお知らせします。